



Raunacht 3 : 26./27.12.2023

Herzöffnung & Als Pionier durchs Leben

Gabe & Herzensweisheit
Den Weg des Herzens gehen
Ich vs. Ego
Gefühl des Allein-Seins
Räucherwerk: Beifuss, Weihrauch, Rose

ÜBUNG 1: Spüre die heutige Schwingungsqualität

Denke an die heutige Raunacht.....

Atme lange und tiefe Atemzüge und tauche ganz in die Energie der 3. Raunacht ein und verbinde dich mit dem Geist der 3. Raunacht

- **Welches innere Bild zeigt sich dir?**
- **Welche Energie/Welche Kraft wird in dir erweckt? Und nimm sie an**

ÜBUNG 2: „Höre tief in dein Herz“

- Wie fühlt sich dein Herz an?
- Kannst du spüren, wie es schlägt?
- Wofür bist du dankbar in deinem Leben? (Nur 1 Situation)

Die 3. Frage zu beantworten und für einige Atemzüge in dieser dankbaren/erfreulichen Erinnerung zu bleiben, hilft dir, in eine höhere Schwingung zu kommen.

Welche Art von Pionier hat sich deine Seele wohl vorgenommen? Tief, im innersten deines Herzens weißt du es!

- Was erfüllt dich mit tiefer Freude?
- Wobei kannst du alles um dich herum vergessen?
- Was schenkt dir innere Zufriedenheit?
- Was bringt dein Herz zum Leuchten?
- Wonach sehnt sich dein Herz?



Raunacht 3 : 26./27.12.2023

Herzöffnung & Als Pionier durchs Leben

ÜBUNG 3: „Finde dein Mut-Krafttier“

Wann immer dir Mut in deinem Leben fehlt, ist Hochmut nicht fern. Dann glauben wir schon zu wissen, glauben alles selbst bestimmen zu können oder senden Wünsche ans Universum, die sich oftmals nicht erfüllen. Du wählst jetzt, ob du „1“ Mutkrafttier haben möchtest für das kommende Jahr oder ob du je nach Herausforderung/Aufgabe oder karmischer Lektion ein neues Mutkrafttier an deiner Seite haben möchtest.

Variante A:

Nimm ein **Krafttier-Orakelkartenset**. Richte deine Aufmerksamkeit auf das Mutkrafttier. Mische die Karten und ziehe mit der linken Hand eine Karte. Voilà! – Du hast dein Mutkrafttier gefunden. Lese nach was es dir bringt und warum es gerade jetzt zu dir gekommen ist.

Variante B:

Schließe deine Augen und atme mind. 3 x lang und tief in dein Herz. Höre es schlagen. Spüre sein Pulsieren. Lass deinen Kopf frei werden und lass dein **Mutkrafttier vor deinem inneren Auge erscheinen**. Übe dich in Geduld – das kann etwas dauern! Dann lese im Krafttierkartenset nach was es dir bringt und warum es gerade jetzt zu dir gekommen ist.

Lass das Mutkrafttier dein lichtvoller Begleiter im kommenden Jahr sein! Dazu brauchst du nur an es zu denken und schon wird es bei dir sein.

Erinnere dich: Du hast immer eine Wahl!

Für wen willst du dich zukünftig entscheiden?

Wer oder was hält dich davon ab, deine Träume u/o Visionen – deinem inneren Ruf – zu folgen?

Sei dankbar für jede Erfahrung, die du machst!

Was soll dir helfen, mit offenem Herzen durchs neue Jahr zu gehen?