

# Träume deine schönste Version von dir

## ÜBUNG 1: Intuitives Nacharbeiten der Raunächte

### Vorbereitung:

**Orakelkarten** (empfehlenswert Ingrid Auer Engelskarten 1 - 49, Krafttierkarten und/oder Maria Magdalena-Orakelkarten auch von Ingrid Auer)

#### 1 A4 oder A3-Blatt

**25 kleine Zettel** (z.B. in der Größe eines Post-its) - auf **5** dieser kleinen Zettel schreibe **Ahnenheilarbeit**, auf weitere **5 Karma**, frühere Leben, auf andere **5 innere Kindheilarbeit**, auf weitere **5 Altes Opfertum**, frühere Leben und auf weitere **5 "Übergabe an die Geistige Welt"** - dann mische sie alle gut durch und lege den Stapel vorerst zur Seite

- 1.) Nimm ein A4- oder A3-Blatt und zeichne einen großen Kreis auf dieses Blatt Papier. Es kann das ganze Blatt dafür verwendet werden.  
Trage alle Themen und wenn du möchtest Schlüsselwörter der Raunächte ein

Verbinde dich mit dem Geist der 12. Raunacht und bitte ihn um Unterstützung.  
Öffne danach dein Herz und sei bereit  
Halte beide Hände auf dem beschriebenen Blatt und spüre dich in das gesamte "Feld" hinein - Wie fühlt sich das für dich an?

1. **Frage:** "Was möchte noch losgelassen/transformiert werden? (nur mal fragen)
  2. **Frage:** "Wie viele Karten zeigen mir die Themen? Lausche in dein Herz.... 4, 5 oder mehr?
- 2.) Dann mische die Orakelkarten und ziehe die Anzahl der Karten. Lege sie jedoch noch verdeckt rund um das Blatt Papier.
  - 3.) Jetzt nimm den Stapel der 25 kleinen Zettel und stelle die Frage: "**Was braucht es dazu?**"  
Mische die 25 Zettel gut durch und lege jeweils - ebenfalls verdeckt - einen dieser Zettel auf eine Orakelkarte.

Hast du alles aufgedeckt, dann weißt du, was zu tun oder noch zu lernen ist. Alle Zettel auf denen die "Geistige Welt" vermerkt ist, darfst du einfach an sie abgeben. Für alle anderen darfst du selbstverantwortlich Heilung und Transformation geschehen lassen in den nächsten 12 Monaten.

Durch diese transformierenden und integrativen Seelenheilprozesse wirst du sehr viel inneres Wissen und innere Weisheiten in Erfahrung bringen und vor allem, DICH, dein wahres Selbst finden, damit du die Ich-Persönlichkeit entfalten kannst, die sich deine Seele vorgenommen hat, zu werden in dieser Inkarnation.

Nämlich: „Ein freier Geist, der seinen freien Willen auf Erden lebt“