

INNERE KIND-SELBSTHEILARBEIT WURZEL- & URSPRUNGSARBEIT



DEIN VERLETZTES INNERES KIND_



Unsere pränatale Entstehungsgeschichte, Kindheit und Jugendzeit sind Drehscheibe vieler **Signale im Alltag**, unserer **Beziehungen** und unserer **Gesundheit** und möchten uns darauf hinweisen, dass wir noch **unerlöste emotionale Themen mit uns herumtragen**.

- Unsicherheit und mangelndes Vertrauen,
- innere Unruhe, Ungeduld, innere Zerrissenheit,
- diffuse Sehnsüchte und Ängste
- oft grundlose Traurigkeit oder Gefühle der Ohnmacht
- Erschöpfung und Lustlosigkeit
- streitsüchtiges, trotziges aggressives Verhalten
- negatives Selbstbild & Selbstmitleid
- 1000 Ausreden, warum wir etwas nicht machen oder der andere „schuld“ ist

Unser **inneres emotional befriedigtes Kind** steckt uns mit seiner Fröhlichkeit, unbändigen Freude, Verspieltheit, einem Gefühl geliebt und wertgeschätzt zu sein, an.

Vor allem teilt es mit uns, **sein frei sein von Bewertungen** und **Erwartungshaltungen**. Es lehrt uns, uns so zu lieben wie wir im Augenblick sind – denn es ist die beste Version, die wir aufgrund unserer Kindheits- & Jugendjahre sein können.



In einem **10-teiligen Innere Kind Selbstheilungs-Workshop** möchte ich nicht nur Bewusstsein über die **unbewussten Einflüsse deiner Kindheits-Traumata** vermitteln, sondern dir **praktische Übungen in die Hand geben** – zur selbstständigen Aufarbeitung von **emotionalen Belastungen** und **fam. Konditionierungen und (Beziehungs)Mustern**.

Start ist: 18.09.2024

Teilnahme: Zoom & Praxis, 2465 Höflein, Weinbergsiedlung 28/1/1 Kosten je

Abend: € 66,--

ANMELDUNG/INFO: PETRA THIMM
Human-Energetik * spirit. Weg- & Heilbegleitung *
Rückführungsleiterin * Familien-Aufstellungen

INNERE KIND-SELBSTHEILARBEIT WURZEL- & URSPRUNGSARBEIT



- **Abend 1 = „MEINE WURZELN“ – pränatale Lebensphase - 18.09.2024**
Basic´s & Vorbereitungen, Genogramm; Integration aller „Ausgestoßenen“ des familiären Beziehungsfeldes und Patchwork-Konstellationen; kleine Aufstellungsarbeit „Verletztes inneres Kind & Erwachsene-Ich“
- **Abend 2 – 4: „BEZIEHUNGSRAUM MUTTERLEIB“ – pränat. Lebensphase**
 - **Abend 2: 25.09.2024** – Heilreise - Umschreiben & Neuausrichten deiner Zeugung
 - **Abend 3: 02.10.2024** - Heilreise - 9 Schwangerschaftsmonate und Integration verlorengegangener Seelenteile & Timeline
 - **Abend 4: 16.10.2024** - Geburt – ersten **12 Monate & Wurzelchakra** stärken und Übung zur Stärkung der eigenen seel.-emot. Widerstandskraft (Resilienz)
- **Abend 5: 23.10.2024 „ENTDECKUNGSREISE ZU MIR SELBST“**
Begegnung mit deinem Inneren Kind & einrichten des „Zaubergarten“ und kennenlernen des Krafttiers deines Inneren Kindes
- **Abend 6: 30.10.2024 - „EMOTIONALE VERBINDUNGSSCHNÜRE“**
Heilarbeit im **Sakral-Chakra – unsere Emotionalebene & 1. Unterbewusstsein**; Erkennen der verschiedenen **Verbindungsschnüre** und heilsames **Ablösungsritual emotionaler Belastungen**: Wut, Zorn, Überlastung, Traurigkeit u.a
- **Abend 7: 13.11.2024 - „LERNAUFGABEN DER MÜTTER & BEZIEHUNGSMUSTER“** - liebevolles Abgeben der übernommenen **Lernaufgaben** deiner Mutter und gleichzeitige Bereinigung der Chakren; aussteigen aus den übernommenen **Beziehungsmuster** der Eltern (lt. Kabbala) – **Sakral- & Solarplexus-Chakra**
- **Abend 8: 20.11.2024 - „INNERE BEDÜRFNISSE & MANGEL“**
„**ENERGIEBALL**“ - Heilsame Befreiung von ungelebten **Bedürfnissen, Erwartungshaltungen und Mangelgedanken** der Eltern, **Sakral- & Solarplexus-Chakra**
- **Abend 9: 27.11.2024 - „MEIN INNERES KIND „ZURÜCKHOLEN“**
In diesem Workshop erfährst du wie ein Kind-Anteil abhandenkommen kann bzw. Wann du Kind-Anteile anderer übernimmst und für sie sorgen möchtest und wie der Austausch stattfindet
- **Abend 10: 04.12.2024 - MEINE KRAFT IM LEBEN & VATER-KRAFT**
Die Kraft für dein Leben erhältst du von deinem Vater; eine geschwächte Vaterkraft bedeutet mangelnde Energie für dein Leben

Kosten je Abend: € 66,- inkl. Mp3-Aufnahmen der Übungen & Heilarbeiten

Jeder Workshop wird aufgezeichnet und kann individuell nachgeholt werden.

ANMELDUNG/INFO: PETRA THIMM
Human-Energetik * spirit. Weg- & Heilbegleitung *
Rückführungsleiterin * Familien-Aufstellungen



INNERE KIND-SELBSTHEILARBEIT WURZEL- & URSPRUNGSARBEIT

Inneres Kind & Opferrolle !NEU!

Der unbewusste Einfluss deines Inneren Kindes auf dein Erwachsenen-ICH?

Ein Inner-Kind-Anteil macht sich über starke **Gefühlsausbrüche und Emotionen** bemerkbar. Dieser Anteil fordert und zwingt uns förmlich eine Opferhaltung einzunehmen:

„Warum immer ich?“

Man fühlt sich allein gelassen; hilflos; ausgeliefert; gemoppt; schuldig, ..u.a.

Je nachdem was in unserer persönlichen Entwicklung nicht genährt, nicht gefördert oder nicht gestärkt wurde, kommt in Begegnungen mit der Umwelt – **insbesondere in unserer Partnerschaft** - ins Bewusstsein. Gerade im Zusammenleben mit anderen „spüren“ wir unsere **unerfüllten Bedürfnisse der Kindheit**. Krisen, Streit, Konflikte oder Trennungen sind dann oft vorprogrammiert. Und das, kann verhindert werden!

Keine Vorkenntnisse notwendig!

Inneres Kind + Opferrolle 1: **10.08.2024 Ausstieg aus der Opferrolle 10 – 17 Uhr**

Inneres Kind + Opferrolle 2: **11.08.2024 Beenden der Frau-Kind-Rolle 10 - 17 Uhr**

Kosten: € 250,--

Inneres Kind & Persönlichkeitsentwicklung !NEU!

In der Wurzel- und Ursprungsheilarbeit ist es wichtig, eine **astrologisch unterstützte Persönlichkeitsarbeit** mit einzubeziehen. Damit gehen Seelenheilarbeit & Persönlichkeitsentwicklung Hand in Hand.

Astrologische Aufstellungsarbeit & Persönlichkeitsentwicklung in 3 Basis-Aufstellungen. Keine Vorkenntnisse notwendig!

- **Präsenz-Seminar 1: „Selbstverantwortung“ – 16 – 20** Herkunfts- & Ritualaufstellung „Mama & Papa“ – Selbstverantwortung & Stärkung des Selbstvertrauens und Selbstwertgefühls
für Workshop-Teilnehmer: € 90,-- und externe Teilnehmer: € 135,--
- **Präsenz-Seminar 2: „Elternschaft & Persönlichkeit“ 16 - 20** Astro-unterstützte Aufstellungsarbeit zur Persönlichkeitsentwicklung – Schwerpunkt „ICH & EGO und Mama & Papa“
für Workshop-Teilnehmer: € 90,-- und externe Teilnehmer: € 135,--
- **Präsenz-Seminar 3: div. Aufstellungsarbeiten – 16 - 20**
Zwillings-Ablösung; Schwangerschaftsproblematik (Kaiserschnitt, Abtreibung, Frühgeburt, Wochenbettdepression, unerfüllter Kinderwunsch, „biologische Uhr“..)
für Workshop-Teilnehmer: € 90,-- und externe Teilnehmer: € 135,--

Termine für Innere Kind-Aufstellungen werden individuell vereinbart!

ANMELDUNG/INFO: PETRA THIMM
Human-Energetik * spirit. Weg- & Heilbegleitung *
Rückführungsleiterin * Familien-Aufstellungen