

SELBSTHEILUNGS-SEMINAR

VOM „OPFER-DASEIN“ ZUR SELBSTERMÄCHTIGUNG & EMOTIONALEN FREIHEIT

(D)ein Opfer-Dasein ist keine Charaktereigenschaft, sondern ein innerer Zustand.



Opfer-Dasein, Opfermodus, Opferverhalten entsteht dort, wo wir uns z.B. ausgeliefert, ohnmächtig oder wertlos fühlen – oft geprägt in **diesem Leben** durch frühe Erfahrungen, unbewusste familiäre Muster, Überforderung, Stress, negatives Selbstbild und anezogene Rollen sowie als energetisches **Echo früherer Leben**, in denen wir machtlos und ausgeliefert waren.

Opfer-Dasein hat wenig mit Schicksal zu tun, sondern ist ein Signal zur Be**FREI**ung und Weg**WEISE**r für eine innere **Neuordnung**.

Dieses Selbstheilungsseminar lädt dich ein,

- das Einwirkende, die Opfer-Zustände und ihre Dynamiken zu erkennen,
- die Opfer-Muster liebevoll zu entwirren,
- dich in deine innere Freiheit hinein auszurichten und
- den Schritt aus der Ohnmacht in deine Selbstermächtigung zu wagen.

Sei bereit das Tor zur Selbstermächtigung zu öffnen – für deine innere Stärke, Freiheit und Selbstliebe.

Termine: 08.04., 15.04., 29.04., 06.05, 13.05., 03.06. und 13.06.2026

Veranstaltungsort: Praxis oder Zoom

Kosten je Abend: € 79 und Opfer-Aufstellung € 135 (13.06.2026)

Seminarleitung: Petra Thimm

Human-Energetik – Aufstellungsleiterin
spirituelle Weg- & Heilbegleitung

ANMELDUNG/KONTAKT: 0660 46 44 910

SELBSTHEILUNGS-SEMINAR

Abend 1: 08.04.2026 17.30 – 20.30 Erwachen aus einer alten Geschichte

Einführung in das „Opfer-Bewusstsein“, Mechanismen, Dynamiken, Auswirkungen, sekundärer Gewinn, Trennung vom Ich, Unterscheidung „Opfer-Rolle“ und „Altes Opfertum“, Verantwortung vs. Schuld, Die 4 Säulen deines inneren Fundaments
Übungen/Rituale/innere Reisen – **Annehmen & Selbstannahme**

Abend 2: 15.04.2026 17.30 – 20.30 Der Schatten des Opfers als Verbündete

Anerkennung und selbst gewählte Opfer-Rollen (z.B. Mutter-Frau-Rolle, Vater-Mann-Rolle, Kind-Mann-Rolle, Kind-Frau-Rolle...)
Kontakt zum Höheren Selbst & „Richtige“ Fragestellung
unerlöste Emotionen vs. Befriedigung der eigenen Bedürfnisse
Angst als Schutzmechanismus
Übungen/Rituale/innere Reisen – **Stärkung deines Selbstvertrauens**

Abend 3: 29.04.2026 17.30 – 20.30 Die Macht innerer Bilder – Erneuerung deiner Identität

Wahrheit – Selbstbild & Weltbild als energetischer Filter
Vorurteilsfreie Urteile vs. Emotionale/moralische Urteile
Handelnde Opfer & Der unglückliche Versuch der Befreiung
Heilarbeit: Ausstieg aus dem Opfer-Modus – Vergebungsarbeit – Korrektur des Selbstbildes
Übungen/Rituale/innere Reisen – **Stärkung des Selbstbewusstseins**

Abend 4: 06.05.2026 17.30 – 20.30 Innere Ordnung & Emotionale Freiheit

Beenden des Zustands innerer Trennung und Rückkehr ins Herz
Emotionale Bindungsmuster, Zwänge erkennen und lösen
Heilung deiner Gefühlswelt vs. Emotionale Reife und der Preis des Opfer-Daseins
Übungen/Rituale/innere Reisen – Innere Altar und **Selbstachtung**

Abend 5: 13.05.2026 17.30 – 20.30 Altes Opfertum & Selbstbestimmung

Wissenswertes über den unbewussten Einfluss früherer Leben
Blinder Gehorsam, Ausgeliefert-Sein, kein Entrinnen, Zugang zu früherem Leben – Altes Opfertum u. handelndes Opfer – Karma schaffend
Würde vs. Entwürdigung;
Übung/Ritual/innere Reise „**Mein selbstbestimmter Weg**“

Abend 6: 03.06.2026 17.30 – 20.30 Altes Opfertum + Freie Wille

Heilarbeit zum Alten Opfertum, Integration verloren gegangener Seelenteile, Neuausrichtung – Mein zukünftiges Ich; Bedeutung des „Freien Willens“; Freier Wille vs. Haben-Wollen
Übungen/Rituale/innere Reisen – **Klare Entscheidungen, Wille und Handlungskraft**

Präsenztag 13.06.2026 10.00 – 16.00 Opfer-Aufstellungstag

Die **Selbstheilarbeit** hilft dir, einen Opfer-Modus in dir bewusster wahrzunehmen und Schritt für Schritt aus eigener Kraft zu transformieren.
Die **Aufstellungsarbeit** geht einen anderen Weg: Sie macht die tieferen, oft unbewussten Wurzeln dieses Opfer-Daseins sichtbar – alte Bindungen, übernommene Rollen, systemische Verstrickungen. **Beides ergänzt sich:**
Das Opfer-Dasein fühlen, spüren, sich hineinversetzen und die Befreiung ganz bewusst zu erleben als Darsteller stärkt dein Verständnis und Mitgefühl für dich und andere.
Die Aufstellung bietet einen Raum, in dem du ganz konkret erkennst, *woher* diese Muster kommen – und ermöglicht eine Lösung, die über das persönliche Erleben hinausgeht.

ANMELDUNG/KONTAKT: 0660 46 44 910