

Zeitimpulse Juli 2026

1. Portaltag am 7. Juli 2026 ★

Der erste Portaltag öffnet dir ein stilles, kraftvolles Tor nach innen. Er lädt dich ein, stehenzubleiben, tief zu atmen und ehrlich zu spüren, wo du gerade im Leben stehst – was dich innerlich bewegt – positiv wie negativ!

- ♡ Was in deinem Alltag nährt dich wirklich?
- ♡ Wo folgst du noch Erwartungen, die nicht deine sind?
- ♡ Wo hast du dich selbst aus dem Blick verloren?

Der Juli ist ein Monat der inneren Wahrheit – und dieser Portaltag macht sie hörbar. Deine Seele ruft dich zurück zu dir, zu deinem eigenen Rhythmus, zu deiner Herzensstimme. Dein Denker mag dir Geschichten erzählen, doch dein Körper reagiert **IMMER** unmittelbar: Er öffnet sich bei Stimmigkeit, er zieht sich zusammen bei Unwahrheit.

Diese körperliche Weisheit ist dein Kompass. Vertraue ihr. Lass los, was schwer geworden ist. Wähle, was leicht ist. Befreie dich – und werde frei.

2. Portaltag – 8. Juli 2026 ★

Der zweite Portaltag erinnert dich an deine Größe, deine Kraft und an das Licht, das du bist. Er ruft dich auf, dich aufzurichten – innerlich wie äußerlich – und dich wieder bewusst mit deiner kosmischen Herkunft zu verbinden.

Stelle dich, wenn du magst, wie eine **stehende Acht** hin: fest verwurzelt im Irdischen, weit geöffnet zum Himmel. Breite deine Arme aus und spüre, wie sich dein Energiefeld ausdehnt.

Stell dir vor, wie sich deine Arme verlängern und ein leuchtender Strahl aus dir heraus in die geistige Welt fließt. Über diesen Strahl bist du verbunden mit der Fülle des Universums, mit deiner Lichtfamilie, mit deiner Seele und mit der Quelle selbst.

Ziehe über deine Arme alle Farben, Frequenzen und Schwingungen in deinen Körper – Licht, Liebe, Klarheit, Kraft bzw. was das Universum für dich bereithält.

Du wirst spüren:

- ♡ **Wenn Licht auf Licht trifft**, entzündet sich ein inneres Feuer der Kraft.
- ♡ **Wenn Liebe auf Liebe trifft**, wird dein Körper weit, weich und grenzenlos.

DAS bist du. Reines Licht. Reine Liebe. Reine Kraft. Erwinnere dich. Befreie dich von allem was dich klein hält und begrenzt.

Neumond am 14. Juli 2026 – Klarheit ★

Dieser Neumond trägt eine einzige, kraftvolle Überschrift: **Klarheit**.

Er lädt dich ein, still zu werden, dich zurückzuziehen und bewusst um Einsicht zu bitten. Nicht mit Druck. Nicht mit Erwartungen. Sondern in Hingabe.

Spüre heute besonders dorthin,

Zeitimpulse Juli 2026

- ♡ wo du fühlst, dass neue Schritte anstehen, dir aber noch der klare „Durchblick“ fehlt.
- ♡ wo etwas nicht mehr stimmig ist, du jedoch das letzte Puzzleteil brauchst, um weiterzugehen.

Die Mondin öffnet dir an diesem Tag einen Raum, in dem du erkennen kannst, was deine Seele längst weiß. Bitte um Unterstützung. Bitte um Klarheit. Und dann lausche.

Lass dich ein auf die Magie dieses Neumondes:

Nimm wahr, ohne zu analysieren. Fühle, ohne zu bewerten. Erlaube deinem Herzen, zu dir zu sprechen – leise, aber klar.

Klarheit entsteht nicht durch Denken. Sie entsteht durch das Einlassen. Durch das stille Entstehen lassen.

Heute ist ein Tag für genau das. Ein Tag, an dem du dich der Wahrheit deiner Seele öffnen darfst. Ein Tag, an dem Klarheit geboren wird.

Wenn du noch keine Methode dafür hast, unterstütze ich dich sehr gerne mit einem

Seelenreading für mehr Klarheit und Neuausrichtung.

In einem 30- oder 60-minütigen Reading oder Kartenlegung schauen wir gemeinsam auf das, was dich gerade bewegt und vielleicht noch zurückhält. Du erhältst wertvolle Impulse deiner Seele für mehr Klarheit auf deinem Weg und darfst erkennen, wo Veränderung jetzt leicht und liebevoll geschehen möchte.

3. Portaltag – 15. Juli 2026 ★

Der dritte Portaltag übernimmt die Schwingungen des gestrigen Neumondes und überreicht dir eine erneute Möglichkeit der Veränderung. Gestern hast du erkannt. Heute darfst du handeln. Spüre hinein:

♡ **Was hast du gestern zum Neumond erkannt?**

♡ **Was hat sich dir gezeigt und fühlbar gemacht?**

Dieser Tag ist dein Übergang vom Innen ins Außen. Vom Fühlen ins Tun. Von der Erkenntnis in die Umsetzung.

Die Impulse, die gestern in dir aufgestiegen sind, möchten heute ihren ersten Schritt machen – im Hier und Jetzt. Es braucht deine Bereitschaft, deine Entscheidung, deine Präsenz.

Erlaube deine **Be-Frei-ung**. Erlaube dein **Vorangehen**. Erlaube dir, **dich zu leben** – in jedem einzelnen Augenblick.

Und eines ist wichtig: Wenn du heute etwas umsetzt, wenn du einen neuen Schritt gehst, wenn du dich für dich entscheidest – **FEIERE DICH!** Veränderung ist niemals selbstverständlich. Sie ist Mut. Sie ist Bewusstsein. Sie ist Liebe zu dir.

★ 4. Portaltag – 19. Juli 2026 ★

Der vierte Portaltag kann etwas Unruhe bringen, weil du die Unterschiede zwischen den alten, dichten Feldern und der neuen, klaren Schwingung immer deutlicher da sind. Deine

Zeitimpulse Juli 2026

eigene Frequenz will angehoben werden – für mehr Wachheit, mehr Klarheit, mehr Bewusstheit auf deinem Weg.

Erlaube dir immer besser zu erkennen, wenn etwas nicht stimmig ist. Dein Körper reagiert unmittelbar, dein Herz spricht deutlicher, dein Bauchgefühl führt dich klar. Und selbst wenn du kurz in alte Energien rutschst, kannst du innerhalb von Sekunden zurück in deine Wahrheit finden.

Halte heute einen Moment inne und danke dir selbst:

- ♡ für die Entscheidung zur Veränderung
- ♡ für deinen Mut
- ♡ für dein Bewusstsein
- ♡ für dein Sein hier auf der Erde

Dieser Portaltag zeigt dir auch, wie feinfühlig deine Hände geworden sind. Sie wirken wie energetische Tore: Sie nehmen Schwingungen auf, geben Schwingungen ab und zeigen dir klar, was nicht zu dir gehört. Fremdenergien, alte Muster oder kollektive Belastungen spürst du heute deutlicher, weil du bewusster wählen kannst, in welcher Energie du sein möchtest.

Aus dieser Qualität heraus öffnet sich im August ein besonderes Feld das du wunderbar für dich nutzen kannst im [Spezialseminar](#)

Handchakren & Befreiung von anhaftenden Energien

Ein Seminar, das dich unterstützt, deine Hände kollektiv zu reinigen, zu klären und zu aktivieren – damit du frei, kraftvoll und geschützt in deiner eigenen Energie bleibst.

Vollmond am 29. Juli 2026 – Zeit der Ernte ★

Der Vollmond am 29. Juli leitet die Zeit der Ernte ein. Ein Moment, in dem du dich feiern darfst. Ein Moment, in dem du dich selbst fest umarmen darfst. Was für ein Monat

♡ Geh gedanklich zurück an den Beginn des Juli und spüre nach, was sich in diesen Wochen alles verändert hat. Du bist nicht mehr dieselbe, nicht mehr derselbe. Dieser feurige Monat hat dein inneres Seelenfeuer entzündet und dich von vielen alten Lasten befreit.

Bist du die notwendigen Schritte gegangen? Dann beginnst du mehr und mehr, **dich zu leben** – und vor allem: du erlaubst es dir endlich.

Heute ist ein Tag der Anerkennung. Ein Tag der Selbstliebe. Ein Tag der inneren Ernte.

- ♡ **Feiere dich heute ... du hast dich für dich entschieden**
- ♡ **Umarme dich ... und sei stolz auf dich.**
- ♡ **Öffne dein Herz weit für dich ... und liebe dich.**

Lass all deine Erwartungen an dich los. Lass die Schwere der alten Maßstäbe hinter dir. Und starte mit Feuereifer in den August – klarer, freier, wahrer als je zuvor.

Dieser Vollmond ist dein Licht. Deine Ernte. Dein Neubeginn.